



acod
ABVV OPENBARE DIENSTEN
SECTOR SPOOR

Nationaal Secretariaat:

Tony Fonteyne

Voorzitter Vlaamse
ACOD Spoor

Nicky Masscheleyn

Nationaal Secretaris

Kevin Jordens

Nationaal Secretaris

ACOD Spoor:

Telefoon
Nationaal secretariaat:
02/508 59 18
of 02/508 59 27

Website:
<https://www.acod-spoor.be>

E-mail:
secretariaat-spoor@acod.be

Ver. Uitg.:

Tony Fonteyne
Fontainasplein 9-11
1000 Brussel

ACOD ACTUA

Brussel 10/07/2026

HITTE OP HET WERK? UW GEZONDHEID KOMT EERST!

Hitte is geen detail het is een arbeidsrisico

Tijdens de vorige hitte periode enkele weken geleden, hebben we meerdere tussenkomsten gedaan omdat de werkgever niet de voorgestelde maatregelen in acht had genomen. We hopen dat er hier iets uit geleerd werd.

Hoge temperaturen kunnen leiden tot:

- Uitdroging
- Hoofdpijn en duizeligheid
- Concentratieverlies
- Vermoeidheid
- Hitte-uitputting of hittedslag
- Verhoogd risico op arbeidsongevallen

Voor collega's die buiten werken, in werkplaatsen, loodsen, voertuigen of niet-gekoelde lokalen is extra waakzaamheid noodzakelijk.

UW RECHTEN



De werkgever is verplicht maatregelen te nemen wanneer de temperatuur te hoog oploopt.

Dit kan onder meer omvatten:

- Voldoende gekoeld drinkwater ter beschikking stellen
- Extra rustpauzes voorzien
- Werktempo aanpassen
- Werkzaamheden reorganiseren
- Schaduwrijke of gekoelde ru ruimtes voorzien
- Gepaste ventilatie of koeling voorzien
- Persoonlijke beschermingsmiddelen aanpassen aan de hitte

WAT KUNT U ZELF DOEN?

- Drink regelmatig water, ook als u geen dorst heeft.
- Bescherm u tegen de zon.
- Draag lichte en aangepaste werkkledij.
- Neem de voorziene pauzes.
- Let op collega's die tekenen van oververhitting vertonen.
- Meld oververhitte cabines, slecht werkende airco's

ACOD Spoor

WAARSCHUWINGSSIGNALLEN

Neem onmiddellijk actie bij:

- Ernstige vermoeidheid
- Misselijkheid
- Krampen
- Duizeligheid
- Verwardheid
- Flauwvallen

Verwittig onmiddellijk uw leidinggevende en vraag medische hulp indien nodig.

MELD PROBLEMEN

Worden er onvoldoende maatregelen genomen?

Neem contact op met uw ACOD-afgevaardigde of secretaris.



Veilig werken is een recht, ook tijdens hittegolven.



ACOD spoor zal tussenkomen in de bedrijfscomités op basis van de terugkoppelingen vanop het terrein.

ACOD SPOOR

Samen sterk voor veilige en gezonde arbeidsomstandigheden

"Geen enkele opdracht is belangrijker dan uw gezondheid."