



acod
ABVV OPENBARE DIENSTEN
SECTOR SPOOR

Nationaal Secretariaat:

Tony Fonteyne

Voorzitter Vlaamse
ACOD Spoor

Nicky Masscheleyn

Nationaal Secretaris

Kevin Jordens

Nationaal Secretaris

ACOD ACTUA

Brussel 26/06/2026

Grote Hitte: verplichte preventiemaatregelen



Met de uitzonderlijke temperaturen die we momenteel meemaken, is het nuttig de preventiemaatregelen in herinnering te brengen die de werkgever verplicht moet nemen. Maar allereerst: gezondheid is van onschatbare waarde en mag niet worden opgeofferd voor de naleving van planningen of budgettaire overwegingen. Als je vaststelt dat de verplichte maatregelen niet worden nageleefd, neem dan onmiddellijk contact op met uw vakbondsafgevaardigde of uw gewestelijk secretaris.

Contactgegevens op <https://www.acodspoor.be>

Welke maatregelen moet de werkgever nemen?

Hieronder volgt een samenvatting van wat te lezen staat op de website van Infrabel (Welzijn op het werk → Werken bij koud of warm weer):

1. Er moeten pauzetijden worden ingevoerd op basis van de fysieke inspanning die de werkzaamheden vereisen en op basis van de WBGT-index, die niet alleen rekening houdt met de temperatuur, maar ook met de luchtvochtigheid en de straling van omliggende oppervlakken.

Als er vooraf niets is afgesproken, geldt de volgende tabel:

Afwisseling werk/rust	Waarde van de WBGT-index			
	Licht werk	Halfzwaar werk	Zwaar werk	Zeer zwaar werk
45 min werk – 15 min rust	29,5	27	23	19
30 min werk – 30 min rust	30	28	24,5	21

Zeer licht werk: kantoorwerk, administratieve taken.

Licht werk: handmatige werkzaamheden in zittende houding.

Halfzwaar werk: bediening van machines in staande houding, matige manuele behandeling.

Zwaar werk: graafwerkzaamheden en andere veeleisende taken.

Zeer zwaar werk: intensieve manuele behandeling en herhaald tillen van zware lasten.

ACOD Spoor:

Telefoon
Nationaal secretariaat:
02/508 59 18
of 02/508 59 27

Website:
<https://www.acod-spoor.be>

E-mail:
secretariaat-spoor@acod.be

Ver. Uitg.:

Tony Fonteyne
Fontainasplein 9-11
1000 Brussel

2. De arbeidsorganisatie aanpassen:



De duur en de intensiteit van de blootstelling beperken, bijvoorbeeld door taakrotatie, alternatieve werkmethoden en een werkrustschema (pauze in de schaduw of in koele ruimtes).

De werkorganisatie afstemmen op de weersomstandigheden. Op die manier kan je zwaar werk laten uitvoeren tijdens de koelere uren van de dag en/of de werktijden aanpassen. De warmste uren van de dag situeren zich tussen 12 uur en 16 uur, met een piek rond 14 uur. Zoveel mogelijk in de schaduw werken. Rusttijden voorzien om af te koelen in de schaduw of in koele ruimtes.

3. Gratis verfrissende dranken aanbieden



De drank moet fris zijn, maar niet ijskoud. Minimum 2 liter per dag.

4. Geschikte werkkleding en PBM's dragen (zie PBM-gids)

Bij warm weer verdient het de voorkeur om luchtige en ademende werkkleding te dragen.

Bescherm medewerkers ook tegen directe zonnestraling (zie huidkankerpreventie: bescherming tegen zon en UV).

Dit kan door het verstrekken van beschermingsmiddelen zoals hoofddeksele, zonneschermen, schaduw, zonnebrandcrème, ...